

PLANNING

Le Circuit de La Yoga

Lundi

9h30-10h30

MEDOUCEO, St Elix Le Château

19h15-20h15h30

PETIT TRAPÈZE, Carbonne

Nouveau

Mardi

12h15-13h15

ESPACE INDIGO, Muret

18h00-19h00

COMPLEXE DES PYRÉNÉES, Lafitte-Vigordane

19h15-20h15

COMPLÈXE DES PYRÉNÉES, Lafitte-Vigordane

Mercredi

17h45-18h45

VILLA SANTÉ, Toulouse

19h00-20h00

VILLA SANTÉ, Toulouse



Chaque séance est adaptée à l'énergie du moment et au groupe mêlant Hatha et Vinyasa yoga avec une pointe de Yin ici ou là.

Jeudi

12h30-13h30

PETIT TRAPÈZE, Carbonne

Merci pour votre confiance !

