

PLANNING

Le Circuit de La Yogida

Lundi

9h30-10h30

MEDOUCEO, St Elix Le Château

19h15-20h15h30

Nouveau

PETIT TRAPÈZE, Carbonne

Mardi

12h15-13h15

ESPACE INDIGO, Muret

18h00-19h00

COMPLEXE DES PYRÉNÉES, Lafitte-Vigordane

19h15-20h15

COMPLEXE DES PYRÉNÉES, Lafitte-Vigordane

Mercredi

17h45-18h45

VILLA SANTÉ, Toulouse

19h00-20h00

VILLA SANTÉ, Toulouse

Jeudi

12h30-13h30

PETIT TRAPÈZE, Carbonne



Chaque séance est
adaptée à l'énergie du
moment et au groupe
mélant Hatha et Vinyasa
yoga avec une pointe de
yin ici ou là.

Merci pour votre
confiance !

