

# PLANNING

Le Circuit de La Yogida

## Lundi

**9h30-10h30**

MEDOUCEO, St Elix Le Château

**19h15-20h15**

PETIT TRAPÈZE, Carbonne

## Mardi

**18h30-19h30**

COMPLEXE DES PYRÉNÉES, Lafitte-Vigordane

## Mercredi

**17h45-18h45**

VILLA SANTÉ, Toulouse

**19h00-20h00**

VILLA SANTÉ, Toulouse

## Jeudi

**12h30-13h30**

PETIT TRAPÈZE, Carbonne



Chaque séance est  
adaptée à l'énergie du  
moment et au groupe  
mélant Hatha et Vinyasa  
yoga avec une pointe de  
yin ici ou là.

Merci pour votre  
confiance !

